

# 認知症カフェ開催報告



管理栄養士  
鈴木さん



認知症予防体操

2月の認知症カフェは、風が強い中でしたが16名もの方々にご参加いただきました。

今回は管理栄養士の鈴木さんより、認知症予防の栄養についてのお話でした。果物は炭水化物、かぼちゃは糖質が多いため主食に分類するなど、食品の分類について学ぶことができました。炭水化物、たんぱく質、食物繊維をバランス良く食べることが認知症予防につながるカギだそうです。普段の献立を思い出しながら、食生活を見直すきっかけにもなり、会話も大変はずみました。

次回は、音楽の先生をお招きして、みんなで一緒に歌をうたいます。お腹から声を出して、元気に歌ってみませんか？

次回 認知症カフェ **5月20日(水)** 予定です!

## 病院までのアクセス

### Access

公共交通機関でお越しの場合

- 電車**
- 地下鉄鶴舞線 「大須観音」駅下車 …… 徒歩 約10分
  - 名鉄本線 「山王」駅下車 …… 徒歩 約10分
- バス**
- 市バス 「松原二丁目」停下車 …… 徒歩 約2分

駐車場のご案内



## 公式SNSのご案内

### SNS



**編集後記** 爪の悩みからアレルギー、予防接種など「言われてみれば気になる」ことはありませんか？ご自身や大切な人の体をしっかり整え健やかにすこせするよう、それぞれの専門職が皆さまの健康をサポートします。どうぞ、お気軽に当院へご相談ください。(総務)

**今月の表紙** 福祉爪ケア専門士・看護師 波多野さん

医療法人 桂名会  
**重工大須病院** 〒460-0017 愛知県名古屋市中区松原二丁目17番5号  
代表番号 052-212-8981

地域連携福祉相談室(直通) TEL/052-212-8427 FAX/052-212-8436  
受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00 (第2・4土曜日 9:00 ~ 12:00)

VOL.17

医療法人桂名会  
重工大須病院  
地域連携誌

2026年4月発行

医療の質を極め、地域と共に成長する。

# 大須



## 特集

# 看護師が行う「爪ケア」 小児科の予防接種ご案内

医療法人 桂名会  
**重工大須病院**



爪のお困りごとありませんか？

# 看護外来「爪ケア」

福祉爪ケア専門士の資格を持つ看護師が専用のマシンを使用し、爪を切らずに削って整えるケアを行います。



## こんなお悩みの方におススメ

- 足爪が厚く盛り上がり、痛みがある。
- 爪が変形して、隣の指に当たって痛い。
- 厚くなった爪の中が空洞になったり剥がれやすくなったりしている。
- 自分で爪切りができない。(手が届かない、見えづらい、変形していて切るのが怖い)

## ご予約方法

電話 **052-212-8981** (病院代表) ※受付時間 平日 14:00～16:00  
(完全予約) 予約時に「看護外来の爪ケア希望」とお伝えください

曜日 火曜日・水曜日 時間 9:00～/ 10:00～/ 11:00～/ 13:00～/ 14:00～/ 15:00～

## ケア例



## 費用 (保険適用外)

普通爪	1,000円(税込)
肥厚爪	3,000円(税込)
変形が強い爪	5,000円(税込)

## 時間

30～60分  
体調や爪の状態に合わせて、無理なく行います。

## 場所

重工大須病院 看護外来

## ケア後の爪は2～3ヶ月程度持続します

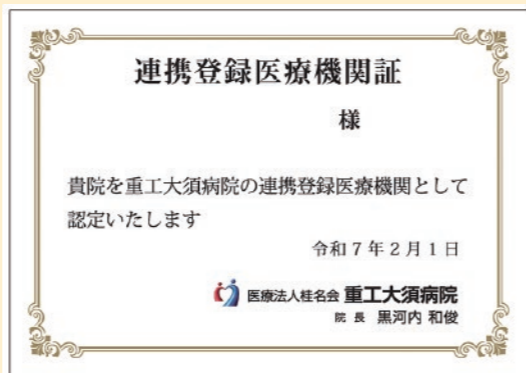
※爪周囲の皮膚に出血や炎症・化膿が見られる方、糖尿病など疾患に伴う専門的な管理が必要な方は、安全のため施術を受けられない場合がございます。  
※状態により医師の診察をご案内する場合があります。

## 連携登録医療機関制度

連携登録医療機関制度は、医療機関の連携を強め、地域医療の質を向上させるためのものです。当院では、証書の発行により協力体制を明確化し、より安全かつ迅速な医療提供を実現することを目指しております。

ご希望の医療機関の皆さまは、登録申込書をお届けしますので重工大須病院・総務課までご連絡ください。

担当者 重工大須病院 総務課  
電話 052-212-8981(代) FAX 052-212-8453  
E-mail juko-osu-info@keimeikai.or.jp



# 小児科の予防接種ご案内

当院の小児科で、名古屋市の定期予防接種を受けることができます。

## 名古屋市定期予防接種

- ロタウイルス
- B型肝炎
- 肺炎球菌
- 五種混合
- DT
- BCG
- 麻疹風疹混合
- 水痘
- 日本脳炎
- 子宮頸がん

## ご予約のご案内

小児科専用予約番号 **090-1095-6385**  
- 受付時間 平日 14:00～17:00 -

予防接種に関してはワクチンの事前発注が必要なため、2週間前までにご予約をお願いします(当日予約は不可)。

## ▶ 接種の予約時間

月	13:45 ～ BCG 16:30 ～ 名古屋市定期予防接種 ※14:30～ インフルエンザ予防接種(10月中旬～1月末)
火	14:00 ～ 15:30 名古屋市定期予防接種
木	14:00 ～ 15:30 名古屋市定期予防接種
金	※15:45～16:30 インフルエンザ予防接種(10月中旬～1月末までの第2・3のみ)

※その他の予防接種も可能です。くわしくは、小児科までお問い合わせください。  
※ワクチン接種をご希望の方は、電話予約時に母子手帳をお手元にご用意ください。ワクチン接種歴をお伺いすることがあります。



## 重工大須病院に着任しました！



### リハビリテーション科

さかきばら さとこ  
**神原 聡子 医師**

【保有資格・参加学会など】  
医学博士/日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医・指導医・認定臨床医/日本神経学会認定神経内科専門医・指導医/日本内科学会認定内科医・総合内科専門医



### 麻酔科

たかはし しんじ  
**高橋 伸二 医師**

【保有資格・参加学会など】  
日本専門医機構認定麻酔科専門医/麻酔科標榜医/日本麻酔科学会