

医療の質を極め、地域と共に成長する。

おおす

ご自由にお持ち
ください

FreeTake

特集

看護師が行う「爪ケア」 小児科の予防接種ご案内

認知症カフェ開催報告



管理栄養士
鈴木さん

2月の認知症カフェは、風が強い中でしたが16名もの方々にご参加いただきました。

今回は管理栄養士の鈴木さんより、認知症予防の栄養についてのお話でした。果物は炭水化物、かぼちゃは糖質が多いため主食に分類するなど、食品の分類について学ぶことができました。炭水化物、たんぱく質、食物繊維をバランス良く食べることが認知症予防につながるカギだそうです。普段の献立を思い出しながら、食生活を見直すきっかけにもなり、会話も大変はずみました。

次回は、音楽の先生をお招きして、みんなで一緒に歌をうたいます。お腹から声を出して、元気に歌ってみませんか？



認知症予防体操

次回 認知症カフェ **5月20日(水)** 予定です!

病院までのアクセス

Access

公共交通機関でお越しの場合

- 電車**
地下鉄鶴舞線
「大須観音」駅下車……徒歩 約10分
名鉄本線
「山王」駅下車……徒歩 約10分
- バス**
市バス
「松原二丁目」停下車……徒歩 約2分

駐車場のご案内



※おからだの不自由な方には北館・正面玄関前に駐車スペースがございます。
※駐車場は、時間帯により満車になる場合がございます。

公式SNSのご案内

SNS

フォローよろしくお願いいたします! /

Instagram @jukoosuhospital | LINE @612qxugg | Facebook 重工大須病院 | 公式ホームページ

編集後記 爪の悩みからアレルギー、予防接種など「言われてみれば気になる」ことはありませんか？ご自身や大切な人の体をしっかり整え健やかにすごせるよう、それぞれの専門職が皆さまの健康をサポートします。どうぞ、お気軽に当院へご相談ください。(総務)

今月の表紙 福祉爪ケア専門士・看護師 波多野さん



爪のお困りごとありませんか？

看護外来「爪ケア」

福祉爪ケア専門士の資格を持つ看護師が専用のマシンを使用し、爪を切らずに削って整えるケアを行います。



こんなお悩みの方におススメ

- 足爪が厚く盛り上がり、痛みがある。
- 爪が変形して、隣の指に当たって痛い。
- 厚くなった爪の中が空洞になったり剥がれやすくなったりしている。
- 自分で爪切りができない。(手が届かない、見えづらい、変形していて切るのが怖い)

ご予約方法

電話 **052-212-8981** (病院代表) ※受付時間 平日 14:00～16:00
(完全予約) 予約時に「看護外来の爪ケア希望」とお伝えください

曜日 火曜日・水曜日 時間 9:00～/ 10:00～/ 11:00～/ 13:00～/ 14:00～/ 15:00～

ケア例



費用 (保険適用外)	
普通爪	1,000円(税込)
肥厚爪	3,000円(税込)
変形が強い爪	5,000円(税込)

時間
30～60分

体調や爪の状態に合わせて、無理なく行います。

場所
重工大須病院 看護外来

ケア後の爪は2～3ヶ月程度持続します

※爪周囲の皮膚に出血や炎症・化膿が見られる方、糖尿病など疾患に伴う専門的な管理が必要な方は、安全のため施術を受けられない場合がございます。
※状態により医師の診察をご案内する場合があります。

小児科の予防接種ご案内

当院の小児科で、名古屋市の定期予防接種を受けることができます。

名古屋市定期予防接種

- ロタウイルス
- B型肝炎
- 肺炎球菌
- 五種混合
- DT
- BCG
- 麻疹風疹混合
- 水痘
- 日本脳炎
- 子宮頸がん

ご予約のご案内

小児科専用予約番号 **090-1095-6385**
- 受付時間 平日 14:00～17:00 -

予防接種に関してはワクチンの事前発注が必要なため、2週間前までにご予約をお願いします(当日予約は不可)。

▶ 接種の予約時間

月	13:45 ～ BCG 16:30 ～ 名古屋市定期予防接種 ※14:30～ インフルエンザ予防接種(10月中旬～1月末)
火	14:00 ～ 15:30 名古屋市定期予防接種
木	14:00 ～ 15:30 名古屋市定期予防接種
金	※15:45～16:30 インフルエンザ予防接種(10月中旬～1月末までの第2・3のみ)

※その他の予防接種も可能です。くわしくは、小児科までお問い合わせください。
※ワクチン接種をご希望の方は、電話予約時に母子手帳をお手元にご用意ください。ワクチン接種歴をお伺いすることがあります。

その症状、アレルギーが原因？

不調の原因を特定することは、適切な治療を見つける近道です。
気になる症状がある場合は、お気軽に医師・スタッフまでご相談ください。



原因不明またはアレルギーを疑う 皮膚や鼻の症状がある

一度、当院へご相談ください。
医師の診察後、その判断に従い適切な検査を受けることができます。

気になる症状があって 確かめたい

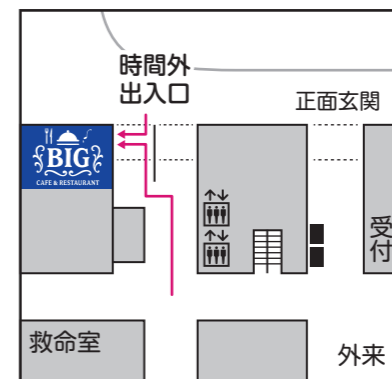
当院の人間ドックには「オプション検査」としてView39 (39種類のアレルギー検査) があります。ドックお申込み時に、お問い合わせください。

new Open

CAFE&RESTAURANT BIG

カフェアンドレストラン ビッグ

北館1階にレストランがオープンしました！
お得なランチや季節限定のデザート、揚げたてコロッケなどのテイクアウトメニューがご用意です。ほっと一息、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



【場所】重工大須病院 北館1階



※写真はイメージです