

名古屋健康フェスタ

in 重工大須病院

～つながるまち、ひろがる笑顔～

ありがとう
ございました!



手術体験



救急車に乗ったよ!



体験コーナー



健康講座



本物の機器を体験!

2025年10月18日(土)に「名古屋健康フェスタ」を開催しました。当日は天気もよく、600名を超える方にご来場いただきました。

病院のお仕事が体験できるブースや医師の講演、縁日ブースやキッチンカーのほか、起震車や救急車の展示など盛りだくさんの内容で、普段あまり知ることのない病院のウラ側までたくさんの方に見ていただくことができました。来年も開催を予定していますので、ぜひご来場ください。

病院までのアクセス

Access

公共交通機関でお越しの場合



地下鉄鶴舞線
「大須観音」駅下車……徒歩 約10分
名鉄本線
「山王」駅下車……徒歩 約10分



市バス
「松原二丁目」停下車……徒歩 約2分

駐車場のご案内



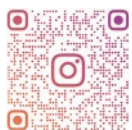
※おからの不自由な方には
北館・正面玄関前に
駐車スペースがございます。

公式SNSのご案内

SNS



Instagram
@jukoosuhospital



LINE
@612qxugg



Facebook
重工大須病院



公式ホームページ



編集後記 「名古屋健康フェスタ」から間もなく冬を迎え、あっという間に年越しとなりました。2026年も皆さまの健康を支える病院であるよう、スタッフ一同努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。(総務)

今月の表紙 名古屋健康フェスタ実行委員会・スタッフの皆さん



医療法人 桂名会

重工大須病院

〒460-0017 愛知県名古屋市中区松原二丁目17番5号
代表番号 052-212-8981

地域連携福祉相談室(直通) 受付時間 / 平日 9:00～17:00 (第2・4土曜日 9:00～12:00) TEL/052-212-8427 FAX/052-212-8436

医療法人桂名会 重工大須病院 広報誌

vol.16

2026年1月
発行

医療の質を極め、地域と共に成長する。

おおす

ご自由にお持ち
ください



特集

新年のごあいさつ ドックコースのご案内/転倒予防



医療法人 桂名会

重工大須病院

新年、あけましておめでとうございます

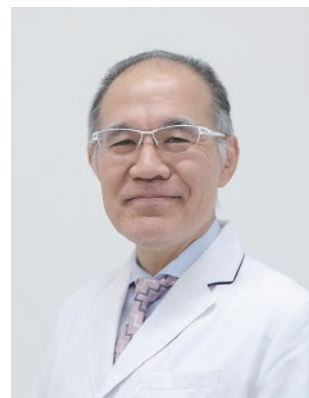
新年あけましておめでとうございます。

旧年中は当院をご利用いただき、心より御礼申し上げます。

本年も、皆さまに安全で質の高い医療をお届けすることを第一に、整形外科を中心とした専門的な治療、そして急性期から回復期リハビリテーション、在宅復帰までを支える切れ目のない医療体制をさらに充実させて参ります。

体調のご不安やお困りごとがございましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。皆さまが安心して診療を受けられる環境づくりに、職員一同引き続き努めてまいります。

本年が皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



病院長
黒河内 和俊

新年あけましておめでとうございます。

病院統合から2年、地域の皆さまの温かいご支援に心より感謝申し上げます。この2年間、当院の強みを活かし、新たな地域の中核病院としての体制を盤石なものとして参りました。

本年も、私たちは質の高い医療・看護の提供はもちろん、在宅支援や予防活動を通じて、地域になくてはならない存在として皆さまの健康と安心を全力で支え、健康に不調を感じたら重工大須病院へと言っていただけるよう誠心誠意努めて参ります。

皆さまの変わらぬご指導をお願い申し上げますとともに、この一年のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



看護部 部長
前田 清美

お得な ドックコース のご案内

2026年の目標達成は“体の基本”から。
健康寿命を延ばすには早期発見・早期治療が大切です。
「元気な未来」への投資としてご利用ください。

申込期間 令和8年6月30日まで
予約受付 電話 052-212-8403 (平日11:00～16:30)
受診期間 令和8年4月1日～7月31日

早特 ドック

通常 45,100円
早得価格 40,000円(税込)

通常検査				
問診	身体計測	血圧	聴力	視力
血液検査(肝機能・脂質代謝・糖代謝・血液一般・感染症)				
尿	便潜血	眼圧/眼底検査	胸部X線	腹部超音波
肺機能	心電図	胃カメラ※	BNP	血圧脈波
骨密度	医師診察/結果説明			

※鎮静剤使用可能ですが、別途、鎮静管理料 4,400円が必要になります。

名古屋市がん検診

令和7年度無料クーポン券の有効期限は
令和8年3月31日受診分までです

予約方法 14:00以降に総合健診センターでご予約
【持ち物】
マイナンバーカード(または資格確認書)・診察券

早特 プレミアムドック

通常 100,050円
早得価格 男性 70,000円(税込)

通常 109,070円
早得価格 女性 72,000円(税込)

通常検査(共通)				
問診	身体計測	血圧	聴力	視力
血液検査(肝機能・脂質代謝・糖代謝・血液一般・感染症)				
尿	便潜血	眼圧/眼底検査	胸部X線	腹部超音波
肺機能	心電図	胃カメラ※	医師診察/結果説明	

※鎮静剤使用可能ですが、別途、鎮静管理料 4,400円が必要になります。

特別検査(共通)		
+	脳MRI	頸動脈エコー
	骨密度	甲状腺ホルモン
		腫瘍マーカー
特別検査(女性)		
+	マンモグラフィ	子宮頸がん

安心して 暮らすための 転倒予防

年齢とともに筋力やバランス能力が低下し、転倒による怪我や骨折のリスクは高まります。転倒予防には、日頃からの筋力づくりが大切です。

かかと上げやスクワット、片足立ちなどで体幹や下半身を鍛え、歩行や横歩きでバランス感覚を養うことができます。ストレッチで身体の柔軟性を保つことも効果的です。

無理のない範囲で継続し、元気に暮らせる体づくりを目指しましょう。

監修：理学療法士 平尾健二

かかと上げ

イスなどにつかまりながら、
[つま先立ち]
↓
[ゆっくり降りる]
動作を20回。



片足立ち

壁やテーブルに
手を添えながら、
左右それぞれ
30秒ずつ。



スクワット

壁やイスなどにつかまり、軽くおじぎを
しながら
膝を曲げ、
ゆっくり伸ばす。



横歩き

重心を下げる。
つま先を進行方向に
向けて、踏み出す。
つま先と膝は
同じ方向に向ける。

